

# CPR nhấn ngực đơn thuần



**Tham gia Quốc gia của sứ giả cứu trái tim ngay hôm nay**

CPR (Cardiopulmonary Resuscitation; Hồi sinh tim phổi) có thể tăng gấp đôi hoặc thậm chí gấp ba cơ hội sống sót của một người.

## Học hai bước đơn giản:

**1** Gọi 911



**2** Ấn mạnh và nhanh  
vào giữa ngực



**#CPRwithHeart**

Để tìm hiểu thêm, vui lòng truy cập [heart.org/handsonlycpr](https://heart.org/handsonlycpr)